



УПРАВЛЕНИЕ ПО ДЕЛАМ
ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
АДМИНИСТРАЦИИ СУРГУТСКОГО РАЙОНА



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Экстренные телефоны и горячие линии

С мобильного телефона

Единый номер вызова
экстренных оперативных
служб

112

С городского телефона

Единый номер пожарных
и спасателей

101

Полиция

102

Скорая помощь

103

Аварийная газовая
служба

104



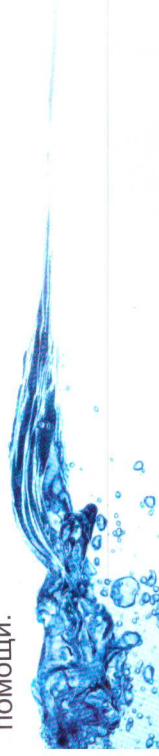
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах;
- Не купайтесь в нетрезвом состоянии;
- Не подплывайте к судам (моторным и парусным), лодкам и другим плавсредствам;
- Не оставляйте детей у воды и на воде без присмотра;
- Не ныряйте в незнакомых местах;
- Не заплывайте далеко от берега и за знаки ограждения акватории пляжа;
- Не купайтесь при большой волне.
- Не купайтесь в котлованах;
- Не купайтесь ночью;
- Не используйте для плавания доски, надувные матрацы, автомобильные камеры;
- Не бросайте в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся;
- Не прыгайте в воду с лодок, катеров, причалов, а также сооружений, не предназначенных для этих целей;
- Не устраивайте в воде игр, связанных с нырянием и захватом рук, головы, ног купающегося;
- Не играйте с мячом и в другие спортивные игры в местах, не предназначенных для этих целей;
- Спасательный круг – не игрушка. Он в любую минуту может понадобиться для спасения жизни человека.

- Не зовите на помощь, если вам ничего не угрожает. Такие «шутки» мешают спасателям работать.

- Детям, не достигшим 16 лет, рекомендуется кататься на лодках только вместе со взрослыми.

- Прежде, чем сесть в лодку, убедитесь в ее исправности. Проверьте, в порядке ли уключины и весла, на месте ли черпак для отлива воды, причальный канат и спасательные принадлежности: спасательный круг, нагрудник или жилет для каждого пассажира, которые понадобятся вам для оказания помощи.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛОДКЕ

Перед тем как выйти на водный маршрут нужно убедиться в безопасности лодки и наличии необходимого снаряжения, повторить основы правил безопасного поведения на воде.

Ни в коем случае не отправляйтесь на такой отдых, если не умеете плавать.

Нельзя употреблять алкоголь во время путешествия. Это может привести к несчастному случаю обстоятельств.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- плыть на неисправном, неподготовленном судне;
- усаживаясь в лодку, ни в коем случае не опираться на борт;
- нырять с бортов и раскачивать лодку;
- пересаживаться и сидеть на борту;
- чрезмерно перегружать плавательное средство;
- выходить на лодке во время неблагоприятной погоды, например, сильный шторм.
- не рекомендуется плыть при густом тумане, тем более, нулевой видимости.
- нельзя выходить на лодке ночью;
- если Вы не имеете на борту спасательных средств, даже не думайте двигаться с места;
- заплывать в места прохода судов, массового купания людей.



Несоблюдение правил поведения на воде может привести к трагическому исходу! Безопасность каждого из вас зависит от вас!

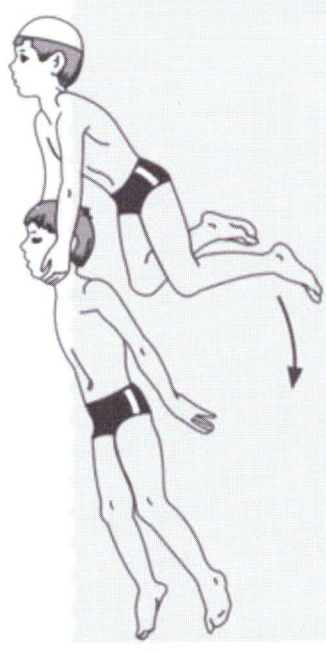
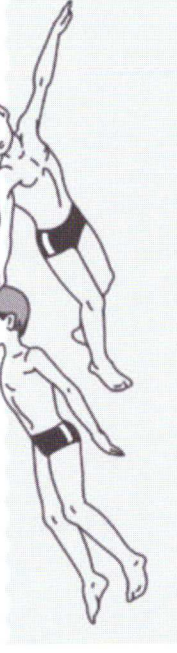
ХОРОШЕГО ВАМ И БЕЗОПАСНОГО ОТДЫХА НА ПЛЯЖАХ И ВОДОЁМАХ!

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ УТОПАЮЩЕМУ

Когда на ваших глазах тонет человек, оглянитесь, нет ли поблизости спасательных средств (ими может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить). Если решили добираться до тонущего в плаву, учитывайте течение воды, ветер, препятствия и расстояние.

ПРИБЛИЖЕНИЕ К УТОПАЮЩЕМУ

1. Подплывать сзади и лучше в ластах.
2. Захватывать за волосы или за ворот одежды.
3. Транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.



Вытащив пострадавшего, осмотрите его, освободите верхние дыхательные пути от воды и инородных тел. В случае отсутствия дыхания и сердечной деятельности немедленно приступите к реанимационным мероприятиям – сделайте искусственное дыхание, при возможности переверните человека вниз лицом.

