Памятка

**ВЕСЕННИЙ ПАВОДОК. ТОНКИЙ ЛЕД.**

**ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ, ЗАПОМНИТЕ:**

* Пересекать водоем на автомобиле можно только по санкционированным переправам.
* Переходить водоем только при хорошей видимости.
* Двигайтесь по льду по натоптанным следам и тропинкам.
* Идя на лыжах расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок.
* Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров.
* Идти осторожно, проверяя перед собой лед.
* Не отрывать подошвы ото льда.
* В начале зимы наиболее опасна середина водоема, участки возле берега.

**ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД:**

* Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее. Держите голову над водой, зовите на помощь.
* Попытайтесь сбросить тяжелые вещи.
* Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения.
* Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
* Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

**ЕСЛИ ВЫ УВИДЕЛИ ПРОВАЛИВШЕГОСЯ ПОД ЛЕД ЧЕЛОВЕКА:**

* Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь. Вызовите службу спасения. Бросайте спасательный предмет (используйте подручные средства: доску, шест, веревку) с безопасного расстояния.
* Аккуратно подползите к пострадавшему, подайте ему рук и вытащите за одежду. Помогать могут сразу несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги.
* После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть. Разведи костер и обогрейте пострадавшего. До приезда спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду.

|  |
| --- |
| **СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ! ВЕСНОЙ НУЖНО УСИЛИТЬ КОНТРОЛЬ ЗА МЕСТАМИ ИГР ДЕТЕЙ! ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ ЗВОНИТЕ 112!** |

Инструктор противопожарной профилактики

пожарной части Государственной противопожарной службы

ПЧ (поселок Солнечный) филиала казенного

учреждения ХМАО-Югры «Центроспас-Югория»

по Сургутскому району Е.А. Шибакова